

MASSAGGI

Massaggio Hot Stones

Si utilizzano pietre laviche, basaltiche riscaldate a 60 – 70° capaci di trattenere e scambiare calore. I benefici sono duplici: infonde buonumore e dona una profonda sensazione di benessere.

Durata 50'
70.00

€

Massaggio Antistress

Un massaggio rilassante per il corpo e la mente caratterizzato da movimenti lenti e delicati che facilitano un dolce lasciarsi andare ed una conseguente liberazione da stress.

Durata 25'/50'

€ 35.00 /

65.00

Massaggio Gran Relax

Per chi sente il bisogno di un profondo rilassamento nel corpo e nella mente; questo massaggio è caratterizzato da un ritmo lento e cadenzato quasi.....senza tempo

Durata 80'
135.00

€

Aromamassaggio

Un massaggio delicato e rilassante impreziosito da sinergie di oli essenziali che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità olfattiva e la penetrazione cutanea.

Durata 50'
70.00

€

Linfodrenaggio Vodder gambe

Tecnica manuale che riduce l'accumulo di liquidi stimolando la circolazione linfatica.

Durata 40'
50.00

€

Su richiesta linfodrenaggio totale

Durata 60'
80.00

€

Massaggio olistico

Una combinazione di tecniche occidentali ed orientali caratterizzano questo massaggio che produce una sensazione di armonia nel sistema corpo - mente - spirito.

Durata 25'/50'
70.00

€ 40.00 /

Massaggio olistico lungo

Un trattamento ancora più totale, dove l'intenzione di produrre i maggiori benefici accompagna l'utilizzo delle molteplici tecniche. Una fusione tra occidente ed oriente per il massimo benessere psicofisico.

Durata 80'
135.00

€

Massaggio metamorfico

Un delicatissimo sfioramento sulle tre estremità: piedi, mani, testa per ricontattare una energia embrionaria.

Durata 40'
45.00

€

Trattamento cranio sacrale

Il movimento cranio sacrale può essere alterato da tensioni fisiche o emotive. Grazie a dolci e leggere manipolazioni il sistema intero può liberarsi da questi traumi e tornare a fluire liberamente.

Durata 50'
70.00

€

DISCIPLINE ORIENTALI

Hammam

Il vero Rituale Hammam marocchino all'Antico Casale

Un angolo di Marocco nel cuore della Maremma Toscana

L'hammam ha origini molto antiche: i suoi antenati sono le "thermae" romane.

Le terme, poi diffuse in tutta l'area del mediterraneo, erano centri di igiene, di benessere e di vita sociale dell'epoca.

Dopo la caduta dell'impero romano, gli Arabi ripresero la tradizione dei bagni riscaldati delle terme romane con dei bagni chiamati "hammam" (arabo: "scaldare"), più piccoli e con una procedura di balneazione più semplice.

L'hammam divenne il luogo privilegiato per le pratiche di igiene, per la guarigione dei reumatismi e per curare i rapporti sociali.

Hammam Marocchino

Un profondo rito di pulizia e di purificazione originario del Marocco eseguito sul marmo . Un bagno di vapore seguito da uno scrub con sapone nero, da un massaggio con la caratteristica Kassa, e un lissaggio finale con il prezioso olio di Argania.

Al termine viene servito un tè Arabo nella zona Relax.

Durata 50' € 90.00

Hammam Ayurveda

Per chi ama i profumi e le erbe dell'India: questo particolare trattamento prevede bagno di vapore, una pulizia del corpo con pasta ubtans (ricca di polveri e farine vegetali) seguita da una graduale frizione del corpo con olio di sesamo caldo.

Durata 50' € 75.00

Hammam Flash

Per rigenerarsi un bagno di vapore, uno scrub con Sali o savonage ed una fresca vaporizzazione finale con acqua profumata.

Durata 50' € 40.00

Shiatsu

Il tradizionale massaggio giapponese che stimola i punti sui meridiani energetici ripristinando l'equilibrio tra la parte alta (yang) e la parte bassa (yin) del corpo. Praticato sul tradizionale "futon" agisce con pressioni e stiramenti in sinergia con la forza di gravità della terra.

Durata 50'
70.00

€

Riflessologia plantare

Il piede è lo specchio del nostro corpo, delle nostre emozioni, dei nostri pensieri. Il massaggio zonale sul piede stimola un migliore funzionamento degli organi, aiuta a rilassare la muscolatura e a rinforzare il sistema immunitario.

Durata 30'
45.00

€

Reiki

Termine composto da due parole che indicano energia individuale ed energia universale. E' un'antica arte che stimola le capacità di auto guarigione dall'interno. Dona una sensazione di pace e armonia interiore mediante l'energia trasmessa con le mani.

Durata 30'
45.00

€

Massaggio ayurveda

Massaggio che ha origine in India circa 5000 anni fa. Praticato con oli vegetali riscaldati favorisce un'azione disintossicante per il corpo, rilassante per la mente e tonificante per lo spirito.

Durata 50'
70.00

€

Massaggio Ayurveda lungo

Il massaggio Ayurveda totale del corpo e del viso che favorisce un profondo effetto rigenerante Tecniche e manovre studiate per accompagnare mente, corpo e spirito in uno stato di pace e salute.

Durata 80'

€

135.00

TRATTAMENTI ESTETICI CORPO

Trattamento nuvola

L'azione combinata di un impacco con fango, gel marino o acqua termale dalle specifiche proprietà e la sensazione di un completo abbandono in un morbido e caldo galleggiamento.

Durata 25'

€

35.00

Trattamento "nuvola sensoriale"

Aromaterapia, suoni, tocchi delicati, durante un caldo galleggiamento in un mondo diantiche sensazioni .

Durata 30'

€

50.00

Trattamento furò

Affascinante bagno in vasca di legno con idromassaggio, stimoli cromatici, dolci profumi ed oli specifici.

Durata 25'

€

35.00

Scrub corpo

Un trattamento di pulizia per il corpo effettuato con sali, farine, polveri, che rende la pelle liscia, fresca e ricettiva ai trattamenti successivi.

Durata 20'

€

25.00

Lissaggio con olio

Morbide frizioni con oli vegetali per una pelle tonica e idratata.

Durata 15'

€

25.00

Lissaggio con limo termale

Deterge e nutre la pelle grazie ai ricchi principi attivi marini.

Durata 15'

€

35.00

Trattamento rigenerante

Uno specifico trattamento che dona una sensazione di rinnovamento della pelle che viene trattata con prodotti naturali vegetali e minerali. Consiste in uno scrub con uno specifico composto di farine, karitè e balsami, un impacco in nuvola ed un lissaggio di tutto il corpo con prodotti emollienti. Alla fine del trattamento sarà servita una Tisana specifica .

Durata 50'

€

70.00

Trattamento drenante

Previene ed attenua il gonfiore e la pesantezza delle gambe. Prevede una vasca nuvola o furò con impacco specifico ed un massaggio drenante con crema o gel. Alla fine del trattamento sarà servita una Tisana specifica .

Durata 50'

€

65.00

Trattamento anticellulite

Utilizza la sinergia di fanghi, gel marino ed oli essenziali per prevenire ed attenuare questo inestetismo cutaneo. Prevede una vasca nuvola o furò ed un massaggio specifico. Alla fine del trattamento sarà servita una Tisana specifica.

Durata 50' €
65.00

Trattamento benessere mani

Specifico e ricco di sostanze idratanti rende la pelle delle mani morbida e liscia.

Durata 40'ca €
40.00

Trattamento benessere piedi

Dà sollievo ai piedi affaticati, e dona una sensazione di freschezza e leggerezza.

Durata 50'/60' ca €
50.00

Epilazione con cera parziale 10'/30'

15.00 €

Epilazione con cera completa

40.00 €

Doccia solare

Durata 10'
€12.00

TRATTAMENTI ESTETICI VISO

Pulizia viso

Effettuata con prodotti interamente naturali, libera i pori e prepara la pelle del viso a successivi trattamenti. La pelle appare più chiara e luminosa.

Durata 50' €
60.00

Trattamento nutriente-idratante

Trattamento ricco per la pelle, utilizza alghe, radici, mucillagini e derivati minerali che nutrono e favoriscono l'idratazione cutanea.

Durata 50' €
50.00

Trattamento purificante

Consigliato in particolar modo a pelli impure, prevede uno scrub specifico, maschera e massaggio con prodotti purificanti.

Durata 50' €
50.00

Trattamento rigenerante

Un delicato e profondo trattamento per una pelle stanca e atonica che fa uso delle preziose proprietà di acque floreali, sali purificanti e sfioramenti rigeneranti.

Durata 50' €
50.00

Trattamento anti age

Attivi complessi termali, vitaminici e naturali per prevenire ed attenuare l'invecchiamento cutaneo.

Durata 50'
50.00

€

Massaggio viso

Uno specifico massaggio per il viso con azione drenante, tonificante o rilassante che ossigena la cute e dà una profonda piacevole sensazione.

Durata 25'
40.00

€

Trattamento specifico occhi e labbra

Due parti preziose e delicate del viso che necessitano di specifici prodotti e delicati massaggi.

Durata 30'
40.00

€